

AN BE EM LINGUAGEM ATUAL

A Análise Bioenergética é um caminho para o conhecimento da mente e seu funcionamento, suas representações cognitivas e sensório-motoras. A maneira como essas representações aparecem na sintomatologia dos clientes, validam as teorias da Análise Bioenergética. Como disse Robert Hilton, um professor de Análise Bioenergética a respeito do sistema de couraças: “construímos um castelo para manter o inimigo lá fora, mas agora o perigo passou e não sabemos como sair desta fortaleza”. Não conseguimos sair por nós mesmos. Precisamos da ajuda de um psicoterapeuta que compreenda como o conteúdo traumático fica armazenado na mente e no corpo, e acaba sendo representado na nossa vida adulta.

O terapeuta agora precisa saber como construir um vínculo, ler e compreender a linguagem do corpo, trabalhar com auto-regulação (up or down regulate), liberar tensões corporais. Incorporamos em nosso currículo a teoria do trauma, teoria do apego, conhecimentos neurobiológicos e teorias analíticas. Precisamos falar sobre o que fazemos em psicoterapia corporal, usando uma linguagem que pode ser compartilhada, e poder explicar e demonstrar como trabalhamos com o corpo a partir da integração destas outras modalidades, de modo que profissionais de outras linhas possam entender nossa contribuição.

Em lugar de dizer “removemos bloqueios” porque eles poderiam questionar “Do que você está falando? Que tipo de bloqueios?” Podemos dizer que trabalhamos com memória implícita e traumas de desenvolvimento. Em vez de dizer “Nós movemos a energia” – “O que é energia?” podemos ser profissionais que promovem a auto-regulação (up or down regulators). Em termos da Identificação Projetiva, nós certamente temos muita experiência e conhecimento, porque sempre cuidamos de desenvolver capacidade para ressonância, percepção de campo energético, empatia e intuição. Assim a descoberta dos neurônios espelho apenas veio fundamentar algo bem conhecido. Aprendemos desde o início do nosso treinamento a receber, decodificar e utilizar terapêuticamente a informação que nos chega via comunicação inconsciente cérebro-cérebro (Alan Schore).

Faz parte da compreensão científica da Análise Bioenergética, que suas concepções devem ser formuladas de acordo com concepções da estrutura biológica humana. Cada intervenção psicoterapêutica – verbal ou não verbal - tem um efeito na estrutura biológica. Cada ação somática e cada mudança encontra expressão nas reações psíquicas, emocionais e espirituais.

Prestamos atenção especial à estrutura energética do organismo, e como esta pode ser influenciada. O trabalho com movimento, nutrição e respiração, por exemplo atuam num nível orgânico e nas estruturas celulares, enquanto o trabalho com o relacionamento e métodos de meditação podem melhor atingir o nível neuronal e subatômico.

Nossa missão se caracteriza agora, mais do que nunca, como integradores das descobertas e conhecimentos de outras áreas, e trata-se de dar um retorno compartilhando nossa compreensão e nossa tradução desses conhecimentos em linguagem de trabalho corporal.

Com 55 anos de experiência reunindo conhecimentos para uma prática consciente da psicoterapia corporal, a Análise Bioenergética está apta a responder às demandas do mundo atual: de um método de psicoterapia que atue em todas as dimensões do ser humano: psíquico, cognitivo, emocional, comportamental, físico, espiritual.